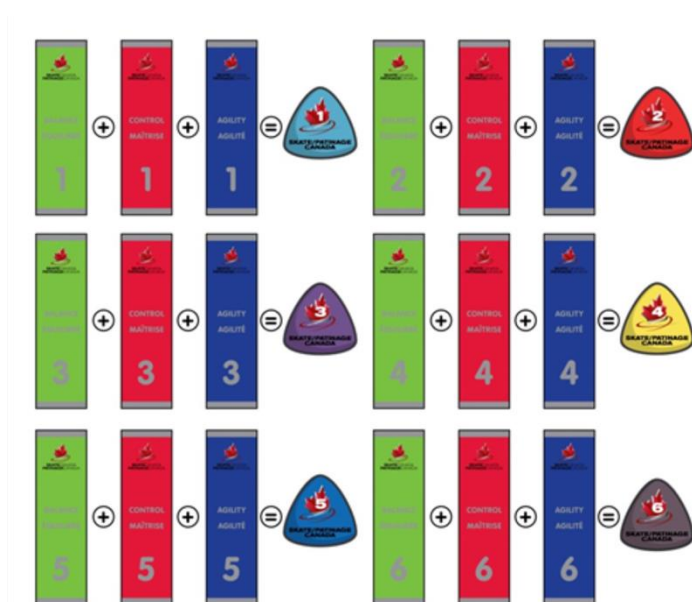


Patinage plus (Débutant)

1 séance/semaine (Samedi)

L'objectif du programme Patinage Plus est d'acquérir les habiletés et une maîtrise générale des éléments de base lors de cours de groupe. Pour obtenir un écusson, l'enfant devra obtenir le ruban des trois domaines du niveau correspondant : équilibre, maîtrise et agilité. À noter qu'il est possible d'obtenir des rubans du même domaine mais de différents niveaux sans avoir réussi tout un niveau.

RUBANS ET ÉCUSSENS PATINAGE CANADA



Semi-privé (tremplin)

2 séances/semaine (1 Patinage Plus + 30 minutes lors d'une séance au choix sur le temps de glace junior)

Le programme Semi-privé est offert aux jeunes du patinage plus qui désirent passer au Patinage Star ou simplement passer ses écussons plus rapidement.

Le patineur participe au programme Patinage Plus le samedi matin et est sous la supervision d'un entraîneur certifié à raison de 30 minutes par semaine lors d'une autre séance.

Patinage star (Privé)

3 jours/semaine (possibilité de 1X ou 2X semaine)

Notre programme le plus efficace, Patinage Star offre aux patineurs d'apprendre et de développer des techniques de patinage artistique comme le style libre, le patinage d'interprétation, la danse sur glace et les habiletés. Sous supervision d'un entraîneur certifié, le patineur est initié à la compétition, aux tests et à l'entraînement tout en s'amusant.